**Klachten van het bewegingsapparaat: artrose en een varia van kleine kwalen**

*Nascholing doktersassistentes huisartsenpraktijk – A.R.E. Klaver, huisarts*

Inleiding

Deze nascholing heeft als doel om verdieping te bieden bij veel voorkomende aandoeningen van het bewegingsapparaat van armen en benen. Het gaat vaak om klachten die te maken hebben met overbelasting door sport, hobby of werk.

Het eerste deel van de nascholing behandelt diverse kleine kwalen die we zowel bij jongvolwassenen als ouderen veel zien in de dagelijkse huisartsenpraktijk. Bijvoorbeeld slijmbeursontstekingen op diverse plekken, tennisarm, carpale tunnelsyndroom en hielspoor. Aan de hand van casuïstiek passeren de meest voorkomende aandoeningen de revue. We stippen diverse kwalen aan en u krijgt handvatten voor adviezen, waarbij we kort ingaan op de prognose en behandelmogelijkheden.

In het tweede deel van de nascholing gaan we dieper in op artrose. Dit is een aandoening die zowel lokaal als gegeneraliseerd kan voorkomen en die - zeker in deze tijd van vergrijzing – bij velen negatieve invloed heeft op de kwaliteit van leven en een aanzienlijk deel van de landelijke zorgkosten in beslag neemt. Artrose in het algemeen komt aan bod waarbij we de huidige stand van de wetenschap en algemene behandelrichtlijn doornemen. We zullen in de nascholing ook ingaan op goede pijnstilling. Met goede adviezen over medicamenteuze pijnstilling kun je als doktersassistente mensen in belangrijke mate verlichting bieden. Tevens komen een aantal specifieke vormen van artrose aan bod, te weten handartrose, coxartrose en gonartrose.

Doelen

* Verdieping in diverse kleine kwalen van het bewegingsapparaat
* Verdieping in adviezen en behandeling van artrose
* Handvatten bieden om patiënten aan balie of telefoon juiste adviezen te geven bij subacute of chronische klachten van armen of benen
* Juiste adviezen t.a.v. medicamenteuze pijnbestrijding

Programma

* Opfrissen anatomie van het bewegingsapparaat: armen en benen
* Varia van veelvoorkomende kwalen zoals bursitis (subacromialis, olecrani, trochanterica, prepatellaris), hielspoor, triggerfinger, dupuytren, Quervain, tendinopathieen, Bakerse cyste
* Verdieping: artrose
	+ Algemeen
	+ Specifieke locaties van artrose: hand, heup en knie
	+ Beleid, waaronder (medicamenteuze) pijnstilling

Literatuur

NHG-standaard Niet-traumatische knieklachten

NHG-standaard Schouderklachten

NHG-standaard Hand- en polsklachten

NHG-standaard Pijn